

Liebe Schülerinnen und Schüler!

Als Schulgemeinschaft sind wir auch Gemeinschaft, wenn wir zur Zeit körperlichen Abstand zueinander halten, um die Ausbreitung des Corona-Virus zu verlangsamen. Es ist für uns alle neu und ungewohnt, unseren Tagesablauf umzustellen und die Klassenkameraden, Kollegen, Freunde etc. kaum oder gar nicht mehr zu sehen. Zum Glück bedeutet dieser Abstand nicht, dass wir auf jegliche Kommunikation verzichten müssen und nicht mehr füreinander da sind.

Wir reagieren sehr unterschiedlich auf diese neue Situation. Es kann sein, dass Unsicherheit und Sorge, wenig Abwechslung im Alltag und die Ungewissheit, wie sich die Lage weiterentwickelt, dazu führen, dass jemand nervös und angespannt wird.

In diesen Fällen könnt ihr gerne zu mir als Schulseelsorgerin Kontakt aufnehmen. Ich bin erreichbar per Mail: [schulseelsorge@iks-ruesselsheim.de](mailto:schulseelsorge@iks-ruesselsheim.de)

Herzliche Grüße

Ira Kroker-Schneiders

(Schulseelsorgerin Immanuel-Kant-Schule)

Hilfreiche Mailadressen mit (Telefon-) Chatangeboten für Kinder und Jugendliche sind:

- <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>
- <https://www.internetseelsorge.de/>
- <https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>